

2023 年度入試 スポーツ科学部事前体験型講義テーマ及び内容

スポーツマネジメント学科 スポーツ経済学入門

【座学】: 服装自由

スポーツ産業は、国の成長戦略における成長産業のひとつとして位置づけられています。本講義では、スポーツ産業の構造やその特異性について学びます。

トレーナー学科 足関節捻挫の基礎知識とテーピングの実際

【座学と実技】: 動きやすい服装(膝下まで出せるもの)

皆さんは足関節捻挫を経験したことはありますか？足関節捻挫はスポーツ活動中に発生する代表的な傷害です。足関節捻挫は特にバスケットボールやバレーボールなどの跳躍・着地を繰り返すスポーツで多く発生し、捻挫を繰り返す“捻挫ぐせ”になるケースも珍しくありません。スポーツで高いパフォーマンスを発揮するためには、傷害に対する正しい知識と予防法について知っておくことが大切です。本講義では、足関節捻挫の基礎知識とその予防法(再発予防含む)として、足関節テーピングについて学びます。

スポーツ健康科学科 ライフステージに応じた体力・運動能力の向上

【座学】: 服装自由

人の体力・運動能力には様々な要素がある。身体の大きさも体力要素の一つであるし、走・跳・投能力なども一要素と言える。しかし、全てのライフステージにおいて全ての要素を高めることが求められるわけではない。例えば、中高齢者が投能力を高めることは、さほど重要ではないであろうし、低学年の児童が筋トレばかりをすることも良い選択ではないであろう。そこで、本講義では、人の発育発達特性を鑑みた体力・運動能力の向上や中高齢者の健康関連体力などを理論的に理解し、実際の運動実施や指導場面に活かせるようにすることを目指す。

スポーツ教育学科 国際的なスポーツ大会の役割を考える:オリンピック休戦制度を手がかりに

【座学】: 服装自由

学習指導要領では、「オリンピックや国際的なスポーツ大会などは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていること」の学習が求められています。そこでこの講義では、上記の学習内容の基礎となる知識として、オリンピック・ムーブメント、オリンピック休戦制度などについて学びます。その上で、これらの知識を教育活動に活かすために、オリンピック・パラリンピック大会時に選手村に設置されている「休戦の壁」をヒントに、学校の運動会(体育祭)で生徒や地域の人々が平和のメッセージを表現する方法を一緒に考えます。

競技スポーツ科学科 スポーツ動作を“はかる”。運動の物差し「バイオメカニクス」

【座学】: 服装自由

スポーツにおける動作が上手いと言われる人は、何が優れているのでしょうか？もしくは、力がある、パワーが強いということは具体的に何を意味しているのでしょうか？

スポーツバイオメカニクスでは、スポーツ中に行われている動作を数値にすることで、だれでも客観的に把握できる情報に置き換えます。これによって、上記の疑問に明確に答えることができるようになります。今回の講義では、「重心」「力」「パワー」をキーワードにしながら、スポーツ動作を“はかる”方法や理論について概説します。