



スポーツ科学部

通|信|学|習 講座

以下の入試方式で合格された方は、
入学前学習プログラムの受講が必須です。

指定校(特II)推薦

※必須の方が万が一受講されなかった場合や途中で課題を提出しなかった場合、入学の権利が失われることがあります。

その他の入試方式で合格された方は、入学前学習プログラムの受講は任意です。

コミュニケーション力養成① 講座

開講講座

コミュニケーション力養成 ①

受講期間

2024年1月中旬～2月下旬
(受講講座数により異なります)

※添削課題は遅くとも3月末日までに提出してください。

受講料

19,855円(税込)

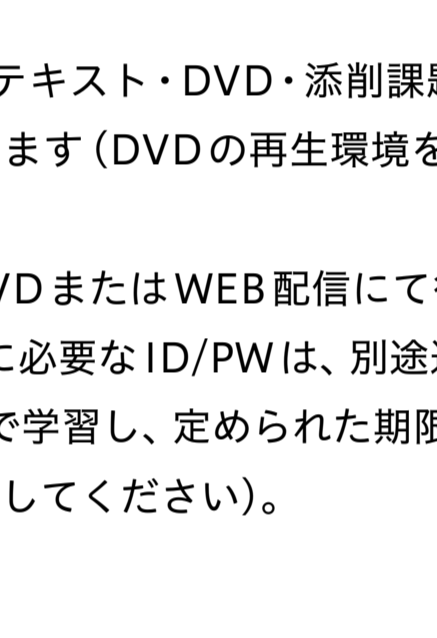
申込方法

下記の申込締切日までに、以下のURLからお申し込みください。

申込ページ:

<https://toshin-bs.jp/pages/email/MjYtMS0tLS02NTU4>

申込専用二次元コード



※ご登録住所に誤りがあると、再送に時間がかかります。

ご登録の際は、十分ご注意ください。

※この通信学習講座は、中京大学が株式会社ナガセに委託して行いますので、申込先および受講料の納入先は株式会社ナガセになります。

申込締切日

2023年12月17日(日) 23時59分まで

* 一回のみ [教材発送予定日は2024年1月10日(水)となります]

※上記期限を過ぎてしまった場合でも申し込みは可能です。問合せ専用二次元コードより、お問合せください。

実施方法

教材一式(テキスト・DVD・添削課題)をご自宅宛に送付します(DVDの再生環境をご用意ください)。

講座は、DVDまたはWEB配信にて行います。

WEB受講に必要なID/PWは、別途送付します。

(ご自宅等で学習し、定められた期限までに添削課題を提出してください)。

受講料納入方法

お振込みのご案内を教材一式に同梱します。

お振込みのご案内到着後、土日祝を除く5日以内にお振込みください。

問合せ先

〒180-0003

東京都武蔵野市吉祥寺南町 1-28-2-3F

東進ハイスクール株式会社ナガセ内

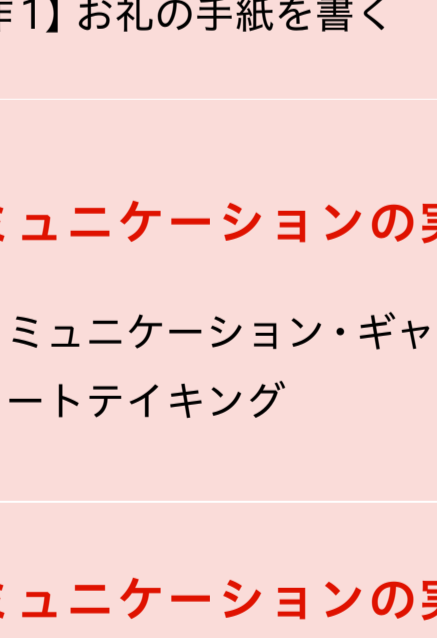
入学前教育センター

以下のURLから、問合せが可能です。

問合せ専用ページ:

<https://forms.gle/oqc1B1Gq1KztHZuu6>

問合せ専用二次元コード



※この講座は中京大学より委託を受けた(株)ナガセが運営します。お申込内容は、個人情報保護法に基づいて、講座の運営に限定し利用されます。

コミュニケーション力養成① 講座 カリキュラム

1

コミュニケーションとは？

- コミュニケーション能力
- 対人関係のコミュニケーション
- 自分を知る

2

コミュニケーションの ベースをつくる

- コミュニケーションに必要なもの
- 情報の収集

3

さまざまなコミュニケーション

- アサーション
- コーチング
- ファシリテーション

4

コミュニケーションツール

- ソーシャルメディア
- 1対1のコミュニケーション

【実作1】お礼の手紙を書く

5

コミュニケーションの実践(1)

- コミュニケーション・ギャップ
- ノートテイキング

6

コミュニケーションの実践(2)

- 家族とのコミュニケーション
- 学校でのコミュニケーション
- 電話でのコミュニケーション

7

コミュニケーションの実践(3)

- 人間関係を発展させるコミュニケーション
- コミュニケーションとストレス

8

パーソナリティと コミュニケーション

- 「性格」とは？
- 性格の診断
- 性格の分類
- ビッグ・ファイブ性格論

9

コミュニケーションのためのPR

- 事前予測と結果の比較

【実作2】自己分析を踏まえて、自己PRを書く

10

コミュニケーションの実践(4)

- アクティブ・ラーニングでの思考法
- レジюме・レポートの書き方

※性格診断・コミュニケーション能力テスト「PaCS」(Personality and Communication Skill test)を無償で実施し、自己PR文の実作に活用します。

● 最初に「性格診断・コミュニケーション能力テスト(PaCS)」を受けてもらいます。このテストで自分が認識していなかった自分を知ることができます。その結果は、これからのコミュニケーションに多に活用できるでしょう。10回の授業を通じて、「相手の言っていることを的確にとらえる力」と「自分の考えを的確に相手に伝える(表現する)力」を身につけることでコミュニケーション力を養成していきます。